

*La Commissione
di Scialpinismo
presenta:*

**“Sciare
fuoripista”
4° Stage di
perfezionamento per
discesa fuori pista**

Destinatari: medi e buoni sciatori in pista, medi fuori pista.

Scopo iniziativa: migliorare la tecnica di discesa, imparare a conoscere i diversi tipi di neve e individuare le vie di discesa migliori.

Norme: in ogni giornata verranno formati i gruppi, ciascuno di 6/7 persone, ed assegnati a Maestri di sci e Istruttori Cai. A metà giornata si effettuerà lo scambio dei gruppi con gli insegnanti. Quindi lo stesso gruppo di persone avrà per metà giornata l'insegnamento di un Maestro, per l'altra l'ausilio di un Istruttore Cai. Utilizzo di autobus per effettuare i trasferimenti alle stazioni sciistiche.

Materiale: normale attrezzatura scialpinistica; artva e pala (casco facoltativo)



Stazioni prescelte (potrebbero subire variazioni in base alle condizioni nevose):

**Sabato 16 Gennaio 2016
Bardonecchia**

A seconda delle condizioni d'innevamento sceglieremo lo Jafferau o il Melezet

**Sabato 30 Gennaio 2016
Frabosa Soprana**

Comprensorio nelle Alpi Marittime, particolarmente adatto alla pratica del free-ride

**Sabato 13 Febbraio 2016
Valloire/Val Cenis**

Due splendide stazioni della Maurienne. Cercheremo di scegliere quella in migliori condizioni.

Costo: 75 € (50 € per gli under 30)

È indispensabile l'iscrizione al C.A.I., anche presso altra sezione, con validità per l'anno in corso e comprensiva dell'assicurazione) - Sono esclusi i costi SKI-PASS e i trasferimenti alle stazioni.

Numero partecipanti: minimo 10, massimo 42 persone.

Informazioni e iscrizioni: entro giovedì 10 dicembre 2015 in sede o via mail, consegnando il modulo d'iscrizione compilato e versando una caparra di 50 € (non verrà restituita in caso di rinuncia).

Nel caso il numero delle richieste superasse i posti max disponibili si garantirà la partecipazione in base all'ordine di iscrizione.

Il giovedì precedente una delle uscite si terrà in sede a Pianezza, una lezione teorica su nivologia e discesa.

Riferimenti: Luca Belloni (331 6001835)

Gianni Ballor (331 3107278)

oppure E-mail pianezza_fuoripista@gmail.com

MODULO DI ISCRIZIONE 2016

Cognome e nome

Luogo e data di nascita

Residenza

Sezione CAI di iscrizione

Numero della tessera CAI

Nomi dei genitori e/o degli accompagnatori e recapiti telefonici (in caso di minori)

Eventuale indirizzo e-mail per comunicazioni

Livello sciistico in pista

basso medio alto

Livello sciistico fuori pista

basso medio alto

Richiesta noleggio materiale:

Arva Pala

DICHIARAZIONE DI ESONERO RESPONSABILITÀ

Il sottoscritto _____
nato a _____ il _____ e
residente a _____ in
_____,
partecipante allo stage "scio fuoripista", in
considerazione di tutti i rischi ed i pericoli
inerenti la frequentazione dell'ambiente alpino

DICHIARA

di esonerare gli organizzatori e la sezione del
CAI di Pianezza da ogni responsabilità per
infortuni e/o danni a persone o cose che
dovessero verificarsi prima, durante o dopo
l'attività stessa, compresi gli spostamenti con
utilizzo di auto proprie da e per le sedi dello
stage.

Data di consegna e Firma
