

3-10 MAGGIO 2025 - PROGRAMMA

Settimana escursionistica SULCIS-IGLESIENTE

Giorno 1 – SABATO 3 MAGGIO - Viaggio di andata Ryanair Torino Caselle – Cagliari Elmas h.11,15 – 12,40. Transfer in pullman a Teulada.

Giorno 2 – DOMENICA 4 – Iglesias minerario - Transfer ad Iglesias per la **visita (ore 10) della “Grotta di Santa Barbara”** (rarietà geologica mondiale per le sue cristallizzazioni) che si trova all’interno della Miniera di San Giovanni. Successivamente alla visita inizierà l’escursione a piedi che preveda la salita al pianoro di Seddas Moddizis (passando a fianco alla zona di “Sedda de is fossas” - zona di miniere argentifere medievali), raggiungendo “sa Machina Beccia” (km.4,2) – pranzo al sacco -. Retrocedendo si scenderà in breve al **Villaggio Minerario Asproni** (dove è prevista la **visita guidata**). Al termine della visita si rientra alla Miniera di San Giovanni (tot. km. 10, disl. m.250). Sulla via del rientro effettueremo una breve sosta nel centro di **Carbonia** (costruita in soli due anni nel 1937-1938) per vedere l’omogeneo insieme degli edifici in stile razionalista.

Giorno 3 – LUNEDI’ 5 – Teulada e il suo territorio - Prima di raggiungere il punto di partenza dell’escursione effettueremo una breve visita alla chiesetta campestre di **S.Isidoro**. Raggiunta poi in pullman la vicina località di Sa Canna, inizieremo la nostra escursione che, salendo gradualmente e con belle viste sulla costa, ci porterà a Campu de Pira e quindi all’Arcu de S.Juanni. Percorsa poi una parte della valle di Tuerra de Sardori, con un ultimo breve tratto di salita, raggiungeremo la punta di **Planedda** (m.340), con i ruderi della vedetta militare. Ampio panorama sulla Costa del Sud, da Capo Spartivento a Capo Teulada. Dopo il pranzo al sacco si scenderà per altra via a Teulada, dove effettueremo una breve passeggiata per il centro del paese (Chiesetta di San Francesco, Municipio, Palazzo Baronale, Parrocchia Madonna del Carmelo, Sa funtana cuberta...). Tot. km.8, disl. m.400.

Giorno 4 – MARTEDI’ 6 – La costa occidentale, selvaggia e sconosciuta - Al mattino, via Masua – Buggerru, si raggiunge il posteggio di Capo Pecora. Di qui inizia l’escursione che, passando dalla “spiaggia delle uova di dinosauro” e mantenendosi spesso lungo la costa, sale fino alla **Vedetta di Capo Pecora** (m.210), con l’affaccio sulle selvagge spiagge di Scivu e in lontananza di Piscinas. Pranzo al sacco. Dalla vedetta si ritorna a Capo Pecora per la stradetta (“**Cammino di Santa Barbara**”), passando alla tomba dei giganti detta “La grotta del bandito” e alla vicina “sorgente nuragica”. Sulla strada del rientro effettueremo una sosta alla bella **Cala Domestica** e successivamente a **Nebida** per ammirare la costa da Fontanamare allo scoglio del Pan di Zucchero. Tot. km. 10, disl. m.300. Possibilità di cena a base di pesce nel ristorante (spartano ma buono) “**da Silvana**”, a breve distanza da Sant’Antioco.

Giorno 5 – MERCOLEDI’ 7 – La Costa del Sud - Transfer fino alla spiaggia di Piscinni. Di qui partiremo per la traversata integrale **da Piscinni alla torre di Capo Malfatano**. Pranzo al sacco in corso d’escursione. L’escursione si svolge sempre lungo la costa, in un continuo saliscendi e per buona parte su sentieri “di capre” (sentieri stretti ed alle volte leggermente esposti che richiedono piede fermo. Un breve tratto EE). Tot. km. 8, disl. m.200. Ripreso il pullman, si effettua una puntata alla vicina spiaggia di **Tuerredda**, considerata una delle 10 più belle spiagge di Sardegna!

Giorno 6 – GIOVEDI’ 8 – La civiltà nuragica - Questa giornata sarà dedicata a scoprire la civiltà nuragica visitando due siti archeologici del Sulcis-Iglesiente. La mattina inizia con la visita del **Museo Archeologico di Santadi** (avremo così una visione storica di quanto successo nel sud della Sardegna dalla preistoria alla dominazione romana). Dal villaggio di Barrancu Mannu, si sale alla **Tomba dei Giganti di “Sa freigada”** (pranzo al sacco). Al pomeriggio spostamento in territorio di Gonnesa, dove effettueremo l’escursione circolare attorno all’altipiano costiero del Nuraghe Gennerei, con viste su Porto Paglia, Fontanamare e la costa di Masua. Nel tardo pomeriggio visita guidata del grande **Nuraghe Seruci**, con l’attiguo villaggio al termine della quale ci verrà servito l’**aperitivo al nuraghe**. Tot. km. 9, disl. 200 m. fra le due escursioni.

Giorno 7 - VENERDI’ 9 – Isola di San Pietro: bella e impossibile - Gran finale con l’**isola di San Pietro**. Raggiunta Carloforte con una breve traversata da Calasetta, si attraversa l’isola fino a **Capo Sandalo** (panorama). Ritornati verso il capoluogo, si effettua l’escursione a **Cala Vinagra** (pranzo al sacco). Nel pomeriggio, ripreso il bus, si farà la breve passeggiata di **Punta delle Colonne**, concludendo la giornata con due passi per **Carloforte**. Tot. km.6, disl. 100 m.

Giorno 8 – SABATO 10 – Al mattino presto transfer all’aeroporto di Cagliari. Viaggio di ritorno volo Ryanair Cagliari Elmas – Torino Caselle h. 9,25 – 10,50.