



# Anthora Tour Operator trekking - turismo attivo - escursionismo

[www.anthora.it](http://www.anthora.it) - [info@anthora.it](mailto:info@anthora.it)

Spett.le

**Club Alpino Italiano - Sezione di  
Pianezza**

Quaregna, 15 ottobre 2025

Offerta: QU2025/Lanz260411-v02

## Camminare a Lanzarote: trekking dei vulcani

**Dal 13-20 aprile 2026  
8 giorni - 7 notti**

### Lanzarote

Lanzarote è un luogo meraviglioso per camminare, un vero museo di geologia all'aria aperta, dove l'uomo ha trovato i modi per adattarsi a un clima ottimo per il turista ma più difficile per la vita di tutti i giorni.

I vulcani, giovani e vecchi, sono pagine di un libro della storia della terra. Le opere dell'uomo, per coltivare la vite ma non solo, sono frutto dell'ingegno e della perseveranza.

La potenza dell'oceano, il lavoro del vento, hanno scolpito il resto: spiagge dorate o nere, scogliere, salti di roccia a strapiombo sul mare.

I punti forti dell'itinerario proposto sono:

- Il Parco Nazionale del Timinfaya racconta, quasi due secoli dopo, la storia di un'eruzione che ha cambiato il volto dell'isola di Lanzarote. Colate di lava recente che si sovrappongono a coni millenari, in panorami fantastici.
- I sentieri costieri e gli itinerari che costeggiano i crateri dei vulcani
- Le belle spiagge di sabbia dorata, per un po' di relax al sole
- Le saline, con le loro raffinate geometrie e il bianco del sale a contrastare
- L'isola satellite di Lanzarote, La Graciosa, che si raggiunge in battello, attraversando il Charco, il canale tra le due isole.
- Le opere di Cesar Manrique, che negli anni Sessanta ha capito l'importanza di valorizzare l'isola come destinazione turistica, preservandone le caratteristiche uniche e mettendo in risalto alcune opere della natura



# Anthora Tour Operator trekking - turismo attivo - escursionismo

[www.anthora.it](http://www.anthora.it) - [info@anthora.it](mailto:info@anthora.it)

straordinarie, come la Cueva de los Verdes, l'itinerario nel parco del Timanfaya e il Jameos del Agua, il tunnel formato dalla lava riadattato a sala concerti, e il Jardin de Cactus.

## Programma

### Giorno 1: Italia - Arrecife

Partenza dall'Italia con volo diretto per Lanzarote da Torino con Ryanair (19:25 – 22:45). Breve transfer dall'aeroporto per la nostra sistemazione a Costa Teguise. Installazione in hotel, cena (o picnic freddo) e pernottamento.

### Giorno 2: Playa del Papagayo - Salinas de Janubio

Prima facile escursione costiera da Playa Blanca, nel sud dell'Isola, nel Monumento Nacional del los Ajaches, fino alla bella spiaggia del Papagayo. Si tratta di un itinerario in ambiente di vulcanismo antico, che risale ad almeno quindici milioni di anni. Possibilità di bagni.

Difficoltà: facile

Durata: 3h30' per la Playa del Papagayo, 7-10km.

Al termine, affaccio sul punto panoramico per ammirare la maestria dell'uomo e comprendere la tradizione delle saline a Lanzarote, con le saline de Janubio, tra le poche tuttora funzionanti di tutte le isole Canarie.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### Giorno 3: Uga e vigneti di La Geria e Caleta de Famara

Un'escursione da Uga, attraverso il villaggio di La Asomada e La Montana de Guardilama, dalla cui cima si gode di un panorama spettacolare sulle coltivazioni frutto del costante lavoro dell'uomo e sui coni vulcanici del vicino Timanfaya. Forse il panorama più emozionante dell'isola. Si cammina attraverso distese di lapilli, che filtrano il calore del sole e trattengono l'umidità, permettendo la coltivazione della vite al fondo di buche a volte anche molto profonde ( dette Ojos, occhi), contornate da muretti per evitare che i lapilli scivolino sul fondo, portati dal vento.

Due possibilità in funzione del livello del gruppo: 4h, 9km con +400-300 oppure 3-4h e 9-12 km con minor dislivello (100m).

Al termine degustazione di vini in una Bodega (azienda vitivinicola).

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### Giorno 4: La Graciosa

Intera giornata dedicata a scoprire le bellezze dell'isola a nord di Lanzarote: la Graciosa. Un itinerario di circa 20 chilometri porta a scoprire una tra le spiagge più belle dell'isola: Playa de las Conchas, da qui si attraversa l'isola, con la salita alla Montana Bermeja, per raggiungere le formazioni basaltiche Baja de las Majapalomas, e il villaggio di Pedro Barba.

Difficoltà: facile

Durata: 5-6h. Circa 15km. Possibile itinerario più breve nella parte sud ovest dell'isola, tra le spiagge di sabbia e la Montana Amarilla.

Rientro in hotel, cena e pernottamento



## Anthora Tour Operator trekking - turismo attivo - escursionismo

www.anthora.it - info@anthora.it

### **Giorno 5: Parque del Timanfaya – Caldera Blanca**

Visita al Parque lungo l'itinerario tracciato dall'architetto Manrique, per permettere una completa esplorazione dell'ambito vulcanico del Timanfaya, tuttora attivo. Al termine della visita ci si trasferisce al centro visitatori e da qui a Teguise, antica capitale dell'isola, dove si potrà pranzare al sacco o in uno dei numerosi locali.

L'escursione inizia a Mancha Blanca. Da qui si attraversano neri campi di lava dell'ultima eruzione per raggiungere il cono vulcanico della Caldera Blanca, antico vulcano contraddistinto dal colore bianco della superficie ricca di calcio, con possibilità di ingresso nel cratere della Montana Caldereta. La Caldera Blanca ha un diametro di circa 1,2km ed è profonda oltre 300m.

Difficoltà: Media

Durata: 5h, dislivello cca 350m, 8-13 km.

Rientro in hotel, cena e pernottamento

### **Giorno 6: El Golfo e Monumento al Campesino**

Al mattino sosta al monumento al Campesino, opera di Cesar Manrique in omaggio al duro lavoro del contadino Lanzaroteno. Simbolicamente, il monumento è stato costruito nel centro dell'isola, dove si incrociano le principali direttive stradali.

Dopodiché si raggiunge El Golfo, sulla costa ovest dell'Isola, dove si potrà fare una bella escursione costiera sulle lave del Timanfaya, tra piccoli Jameos e lave incordate. La passeggiata si svolge sullo spettacolare sentiero costiero della Ruta del Litoral per apprezzare la vegetazione locale e alcune interessantissime formazioni di lava. Al termine, con la luce del pomeriggio, si visita il Charco de los Clicos, piccolo lago dal caratteristico colore verde, all'interno dell'unico cratere marino di Lanzarote.

Difficoltà: Media per il terreno accidentato

Durata: 4h, dislivello cca 150m, 8 km Andata e Ritorno oppure – se sarà percorribile il sentiero – itinerario ad anello.

Rientro in hotel, cena e pernottamento

### **Giorno 7: Jardin de Cactus - Jameos del Agua - Mirador del Rio - Volcan de la Corona - Haria**

La giornata inizia con la visita al Jardin de Cactus, una cava di tufo abbandonata mirabilmente recuperata da Cesar Manrique, che racchiude oltre 11mila piante e circa 1400 varietà di cactus ed euforbie, che in primavera si ricoprono di fiori colorati. Segue la visita al Jameos del Agua, tubo vulcanico all'interno del quale vive il Jameito, raro gamberetto bianco di grotta, dove Manrique ha realizzato un auditorium con oltre 200 posti.

Trasferimento in bus al Mirador del Rio, antica casamatta del periodo della guerra ispano-americana per il possesso di Cuba.

Breve escursione per salire fino alla bocca del cratere del Volcan de La Corona. La salita al Volcan de la Corona richiede circa 1h andata e ritorno, sono 3km e circa 120m di dislivello

Si prosegue per il punto più alto dell'isola e per il panoramico Ermita de las Nieves, dove si sosta.

### **Giorno 8: Volcan Cuervo - Rientro in Italia**

Dopo colazione carico bagagli e ultimo saluto all'isola, breve escursione al Volcan Cuervo, per immagazzinare le energie positive che le leggende attribuiscono a questo vulcano e ad ammirare la bomba vulcanica più grande dell'isola.



# Anthora Tour Operator trekking - turismo attivo - escursionismo

www.anthora.it - info@anthora.it

Trasferimento nel pomeriggio all'aeroporto dove alle 14:10 si prende il volo che atterrerà a Torino alle 19:00.  
Termine dei servizi.

## Nota bene

L'ordine delle escursioni è puramente indicativo. Alcune potrebbero essere sostituite, in funzione delle condizioni meteo, del livello del gruppo e dell'organizzazione delle giornate.

## Quota di partecipazione

Per iscrizioni entro il 15 dicembre 2025:

La sistemazione in camera doppia/tripla è pari a 1120€, per un gruppo da 16 a 25 persone e 990€ per un gruppo da 26 persone in su, con autobus con autista. Per il gruppo da 16 a 25 persone c'è la possibilità di muoversi con mezzi a noleggio (necessario un autista nel gruppo) e mantenere la quotazione a 990€.

Per iscrizioni successive, ma comunque entro il 31 gennaio 2026, supplemento di partecipazione di 75€.

Supplemento camera singola 295€.

## La quota comprende

Pernottamenti e pasti come indicato in programma (mezza pensione senza bevande) - Tutti i trasporti nell'isola di Lanzarote (esclusa la barca per La Graciosa) - Sistemazione come indicata in programma - Due accompagnatori Anthora dall'Italia - Escursioni come da programma - Assicurazione sanitaria e bagaglio (Vedi condizioni di polizza)

## La quota non comprende

Il biglietto aereo - Il biglietto della barca per La Graciosa (20€ a persona, tariffa gruppo 2025) - Gli ingressi al Parco Nazionale del Timanfaya, al Jameos del Agua e al Jardin de Cactus (circa 35€ in totale, tariffe 2025) - Tutti i pranzi - Le bevande - Assicurazione contro le penali di annullamento - Spese di carattere personale e quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende.

## Voli

Per quanto riguarda il volo, Ryanair, simulando l'acquisto di 20 posti in data odierna, 14 ottobre, è di 230€ per il passaggio base con bagaglio a mano piccolo, a cui vanno aggiunti 60€ per il bagaglio a mano in cabina o 95€ per bagaglio in stiva da 20 kg.

## Sistemazione

La sistemazione in hotel 4\* H10 Lanzarote Gardens a Costa Teguise con trattamento di mezza pensione senza bevande. La sistemazione è in miniappartamenti con camera da letto e soggiorno, attrezzato con un bollitore e il frigorifero.

L'hotel accetta i bambini. Pertanto, visto che vanno a nanna presto, potremo avere tavoli riservati per il nostro gruppo al ristorante, cosa difficile alle Canarie.



# Anthora Tour Operator trekking - turismo attivo - escursionismo

www.anthora.it - info@anthora.it

## Attrezzatura consigliata

Normale equipaggiamento escursionistico.

## Pagamenti

- Un primo acconto di 300€ (+eventuale prezzo del biglietto aereo, se ritenete di farlo acquistare a noi) all'iscrizione entro il 15 dicembre. Per prenotazioni successive a tale data, si applicherà un sovrapprezzo di 75€.
- Il saldo 30 giorni prima della partenza (13 marzo).

## Assicurazione annullamento

È possibile stipulare polizza che rimborsi le penali derivanti da cancellazione del viaggio. Vi allegiamo il fascicolo informativo della polizza Europ Assistance Annullamento TOP, che offre copertura anche per patologie pregresse (un esempio, se uso farmaci per controllare ipertensione la polizza TOP copre anche in caso di annullamento per sinistri connessi con la patologia in essere). Costa il 6,7% del valore assicurato (possiamo assicurare i servizi venduti da noi), se acquistata al momento dell'iscrizione, compilando il Questionario di Coerenza richiesto da Europassistance e versando contestualmente il premio.

La polizza può essere acquistata successivamente, entro il 31esimo giorno prima della partenza, al costo dell'8%.

## Penali annullamento

Per cancellazioni individuali, applicheremo le penali come segue:

- 15% fino al 12 febbraio 2026
- 25% fino al 27 febbraio 2026
- 50% fino al 14 marzo 2026
- 75% fino al 22 marzo 2026
- 90% fino al 7 aprile 2026
- 100% dal 8 aprile 2026

## Assicurazione inclusa nel pacchetto

Si riportano le condizioni di polizza come sul sito [www.anthora.it](http://www.anthora.it). In caso di modificazioni valgono le condizioni indicate sul sito web (<https://www.anthora.it/coperture-assicurative/>).

Tutti i viaggiatori usufruiscono di una polizza assicurativa Europ Assistance, offerta dal Tour Operator, per le seguenti garanzie:

### 1) ASSISTENZA SANITARIA

\* Consulenza medica

\* Invio di un medico o di una autoambulanza in Italia



- \* Segnalazione di un medico specialista all'estero
- \* Rientro sanitario
- \* Trasporto salma con limite di € 5.000,00 per Assicurato
- \* Rientro con un familiare assicurato
- \* Rientro degli altri assicurati
- \* Viaggio di un familiare
- \* Accompagnamento dei minori
- \* Rientro dell'assicurato convalescente
- \* Prolungamento del soggiorno
- \* Informazioni e segnalazione di medicinali corrispondenti all'estero
- \* Interprete a disposizione all'estero
- \* Anticipo spese di prima necessità (valido solo per gli assicurati residenti in Italia)
- \* Rientro anticipato
- \* Anticipo cauzione penale all'estero (valido solo per gli assicurati residenti in Italia)
- \* Segnalazione di un legale all'estero
- \* Invio di messaggi urgenti

## **2) ASSICURAZIONE BAGAGLIO**

Europ Assistance assicura il risarcimento dei danni subiti da bagaglio ed effetti personali che l'Assicurato aveva con sé all'inizio del viaggio, inclusi gli abiti, causati da furto, furto con scasso, rapina, scippo, perdita, smarrimento ed avaria fino ad un massimale di € 500,00 per persona in Italia, Europa e Paesi del bacino del Mediterraneo, Mondo.

## **3) RIMBORSO SPESE MEDICHE**

A seguito di un infortunio e/o malattia improvvisa, Europ Assistance rimborsa le Spese mediche, farmaceutiche ed ospedaliere che l'Assicurato deve sostenere per cure o interventi urgenti ricevuti sul posto nel corso del viaggio per i seguenti massimali:

Estero : € 3.000,00

Italia : € 500,00

Per ogni rimborso sarà applicata una franchigia fissa di € 35,00 per ogni Assicurato.