



# Scuola INTERSEZIONALE VALLE DI SUSA E VAL SANGONE CARLO GIORDA

ALPINISMO-SCIALPINISMO-ARRAMPICATA LIBERA



## CALENDARIO CORSI 2026

[WWW.SCUOLACARLOGIORDA.IT](http://WWW.SCUOLACARLOGIORDA.IT)





Quota rimborso spese

200€

Under 25  
170€

# Scialpinismo

## L'EMOZIONE DELLA MONTAGNA INVERNALE, TRA NEVE E SILENZI

Durante il corso verranno affrontati e approfonditi i temi della sicurezza, della scelta dell'itinerario e della corretta impostazione della gita.



### REQUISITI NECESSARI

Per accedere al corso è necessaria una buona capacità di discesa su pista e una buona preparazione fisica. Durante le prime due uscite verranno valutate le abilità richieste per proseguire il corso.



### ARGOMENTI TRATTATI

Conoscenza dell'attrezzatura, manto nevoso, neve e valanghe, uso ARTVA e autosoccorso. Impostazione corretta delle tecniche di salita e discesa. Nozioni di primo soccorso, orientamento e meteorologia.



### MATERIALE INDIVIDUALE

Scarponi, sci con attacchi da scialpinismo, ski-stopper (no laccioli sci-scarpone), pelli di foca, rampant, zaino, abbigliamento invernale, ARTVA, pala e sonda. Casco consigliato.



### CALENDARIO:

#### Lezioni Teoriche

29/1, 5-12-26/2, 5-19-26/3 alle ore 21:00  
presso il CAI di Alpignano (Via Matteotti 10)

#### Uscite Pratiche

7-8/2, 15/2, 28/2 e 1/3, 8/3, 22/3, 28-29/3



Direttore

Mauro Iotti 335 691 62 68



Vicedirettore

Andrea Rizzi 339 153 10 24



Segretario

Francesco Murano 351 454 06 83

**APERTURA ISCRIZIONI IL 2/1/2026**

scrivendo a [scialpinismo@scuolacarlogiorda.it](mailto:scialpinismo@scuolacarlogiorda.it) o contattando la direzione



Quota rimborsospese

**220€**

Under 25  
190€

## Scialpinismo Avanzato

### TRA I SILENZI D'ALTA QUOTA, OGNI LINEA RACCONTA UN'EMOZIONE

Lo scopo del corso è l'approfondimento della pratica scialpinistica in tutti i suoi aspetti, dalla progressione su ghiacciaio alla completa pianificazione di una gita.



#### REQUISITI NECESSARI

È richiesto di aver frequentato un corso base di scialpinismo con profitto o avere una pratica scialpinismo BS. Nel corso della prima uscita verrà verificato il livello minimo richiesto.



#### ARGOMENTI TRATTATI

Tecniche di progressione su ghiacciaio con utilizzo della corda ed attrezzi idonei. Tecniche di recupero da crepaccio, pianificazione di una gita in autonomia e trasporto di un ferito con barella di emergenza.



#### MATERIALE INDIVIDUALE

Scarponi, sci con attacchi da scialpinismo, ski-stopper (no laccioli sci-scarpone), pelli di foca, rampant, zaino, abbigliamento invernale, ARTVA, pala e sonda, imbragatura bassa, ramponi, piccozza, casco.



#### CALENDARIO:

##### Lezioni Teoriche

5/2, 12/3, 9-16-23/4, 7/5 alle ore 21:00  
presso il CAI di Bussoleno (B.ta Grange 20)

##### Uscite Pratiche

14/3, 11-12/4, 19/4, 25-26/4, 9-10/5



##### Direttore

Pier Carlo Martoia 348 889 19 11



##### Vicedirettore

Enrico Usseglio Min 338 796 00 58



##### Segretario

Paolo Bonetto 328 689 26 39

**APERTURA ISCRIZIONI IL 2/1/2026**

scrivendo a [scialpinismoavanzato@scuolacarlogiorda.it](mailto:scialpinismoavanzato@scuolacarlogiorda.it) o contattando la direzione



Quota rimborso spese

**200€**

Under 25  
170€

# Arrampicata Libera

## DOVE LA LIBERTÀ VERTICALE INIZIA A PRENDERE FORMA

Lo scopo del corso è fornire le conoscenze per la pratica dell'arrampicata su itinerari sportivi, con particolare attenzione alla gestione del movimento, tecnica di arrampicata, allenamento e alimentazione.



### REQUISITI NECESSARI

Il corso è aperto a tutti coloro che vogliono scoprire la bellezza del mondo verticale.



### ARGOMENTI TRATTATI

Attrezzatura, nodi, catena di sicurezza, tecniche di assicurazione, tecnica di arrampicata, nozioni sull'allenamento e traumatologia.



### MATERIALE INDIVIDUALE

Casco, imbragatura bassa, scarpette d'arrampicata, 2 moschettoni a ghiera, bloccante assistito (es:gri gri).



### CALENDARIO:

#### Lezioni Teoriche

5-12-19/3, 9-16/4, 7-14/5 alle ore 21:00  
presso il CAI di Pianezza (Via Moncenisio 1)

#### Uscite Pratiche

15-22/3, 12-19/4, 10/5, 16-17/5



#### Direttore

Guido Mussano 333 495 01 40



#### Vicedirettore

Alessandro Carcano 347 572 07 45



#### Segretario

Valeria Grassi 340 052 13 75

**APERTURA ISCRIZIONI IL 2/2/2026**

scrivendo a [arrampicata\\_libera@scuolacarlogiorda.it](mailto:arrampicata_libera@scuolacarlogiorda.it) o contattando la direzione



Quota rimborso spese

**250€**

Under 25  
220€

# Alpinismo

## L'ESSENZA PIÙ AUTENTICA DELLA MONTAGNA, TRA ROCCIA E GHIACCIO

Lo scopo del corso è fornire le conoscenze di base per la pratica dell'alpinismo su roccia, neve e ghiaccio in montagna.



### REQUISITI NECESSARI

È richiesto di aver frequentato un corso base di arrampicata su vie di più tiri con profitto ed avere una buona preparazione fisica. Nel corso della prima uscita verrà verificato il livello minimo richiesto.



### ARGOMENTI TRATTATI

Attrezzatura, nodi, tecniche di assicurazione, progressione in cordata, catena di sicurezza, progressione su ghiacciaio, primo soccorso, orientamento, meteorologia, neve e valanghe.



### MATERIALE INDIVIDUALE

Scarponi ramponabili, ramponi, casco, piccozza, zaino, pila frontale, abbigliamento da alta montagna, imbragatura bassa, 4 moschettoni a ghiera, discensore, cordini, scarpette da arrampicata.



### CALENDARIO:

#### Lezioni Teoriche

14-21/5, 4-11-25/6, 9/7 alle ore 21:00  
presso il CAI di Rivoli (Via Allende 5)

#### Uscite Pratiche

24/5, 7/6, 13-14/6, 27-28/6, 11-12/7



#### Direttore

Federico Cuatto 339 839 92 87



#### Vicedirettore

Alessandro Nordio 333 983 42 28



#### Segretario

Emanuele Borello 333 849 45 85

**APERTURA ISCRIZIONI IL 1/4/2026**

scrivendo a [alpinismo@scuolacarlogiorda.it](mailto:alpinismo@scuolacarlogiorda.it) o contattando la direzione



Quota rimborsospese

**220€**

Under 25  
190€

# Arrampicata

## PARETI CHE RACCONTANO, SOSTE CHE UNISCONO

Lo scopo del corso è fornire le conoscenze per la pratica dell'arrampicata su itinerari di più lunghezze di corda e media difficoltà, con attenzione alla sicurezza e alle manovre di corda in parete.



### REQUISITI NECESSARI

È richiesto di aver frequentato un corso base di arrampicata libera con profitto. Durante le prime due uscite verranno valutate le abilità richieste per proseguire il corso.



### ARGOMENTI TRATTATI

Attrezzatura, nodi, tecniche di assicurazione, progressione in cordata, catena di sicurezza, tecnica di arrampicata.



### MATERIALE INDIVIDUALE

Casco, imbracatura bassa, 4 moschettoni a ghiera, discensore, cordini, scarpette da arrampicata.



### CALENDARIO:

#### Lezioni Teoriche

3-10-17/9, 1-8-22/10 alle ore 21:00  
presso il CAI di Pianezza (Via Moncenisio 1)

#### Uscite Pratiche

13/9, 20/9, 3-4/10, 11/10, 24-25/10



#### Direttore

Alberto Villa 338 629 67 05



#### Vicedirettore

Alberto Menegon 333 238 77 94



#### Segretario

Andrea Tonoli 349 381 76 59

**APERTURA ISCRIZIONI IL 1/7/2026**

scrivendo a [arrampicata@scuolacarlogiorda.it](mailto:arrampicata@scuolacarlogiorda.it) o contattando la direzione



Quota rimborsospese

400€

# Arrampicata Libera Avanzata

## QUANDO LA ROCCIA DIVENTA MAESTRA E LA SFIDA PIÙ GRANDE SEI TU

Destinato a chi ha già esperienza e desidera perfezionare la propria tecnica e conoscenza dell'arrampicata sportiva in falesia.



### REQUISITI NECESSARI

Il corso è rivolto a chi ha già frequentato con successo un corso base di arrampicata libera e ha iniziato a scalare da primo di cordata. Le capacità dei candidati saranno verificate in una uscita pratica preliminare.



### ARGOMENTI TRATTATI

Attrezzatura, nodi, tecniche di assicurazione, tecnica di arrampicata, nozioni di allenamento e traumatologia.



### MATERIALE INDIVIDUALE

Casco, imbragatura bassa, scarpette da arrampicata, 4 moschettoni a ghiera, discensore, cordini.



### CALENDARIO:

#### Lezioni Teoriche

21-28/5, 11/6, 24/9, 15-29/10, 5/11 alle 21:00  
presso il CAI di Alpignano (Via Matteotti 10)

#### Uscite Pratiche

dal 14 al 21/11 in Sardegna



#### Direttore

Alessandro Menegon 339 315 33 27



#### Vicedirettore

Massimo Gai 338 667 63 11



#### Segretario

Raffaele Ricatto 333 401 67 87

**APERTURA ISCRIZIONI IL 2/1/2026**

scrivendo a [liberavanzata@scuolacarlogiorda.it](mailto:liberavanzata@scuolacarlogiorda.it) o contattando la direzione



## REGOLE GENERALI

Ogni esperienza comincia con le giuste basi ed è importante conoscere alcune norme comuni a tutti i corsi. Dalle modalità di iscrizione ai documenti necessari, dalle lezioni teoriche alla sicurezza in montagna, ogni dettaglio contribuisce a garantire un'esperienza formativa serena e ben organizzata.



### Iscrizione

Contattare esclusivamente la Direzione del corso tramite email o telefono. L'iscrizione viene formalizzata con il pagamento della quota di rimborso spese. Le domande di iscrizione saranno accolte fino ad esaurimento dei posti disponibili. Per informazioni è anche possibile consultare le sedi CAI dell'Intersezionale.



### Documenti richiesti

Per accedere ai corsi o a qualsiasi altra attività proposta dalla Scuola è necessario essere soci del Club Alpino Italiano e in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Oltre alla quota di iscrizione verrà richiesta una fototessera e un certificato medico per attività sportiva non agonistica; inoltre dovrà essere versata una caparra di 30€ per ogni pernottamento.



### Lezioni teoriche

Sono obbligatorie e tratteranno nello specifico il materiale necessario, gli argomenti indicati nei programmi dei corsi e le nozioni che saranno applicate durante le uscite pratiche.



### Materiale individuale occorrente

Fare riferimento ad ogni singolo corso. Indicazioni aggiuntive verranno fornite all'atto dell'iscrizione e durante la prima lezione teorica.



### Sicurezza

L'allievo è tenuto a rispettare scrupolosamente le indicazioni degli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà, durante lo svolgimento del corso, di escludere, previa restituzione di parte della quota, gli allievi che non risultassero idonei in termini di sicurezza, capacità tecnica o per comportamento.



## SEZIONI CAI INTERSEZIONALE

L'Intersezionale Valle di Susa e Val Sangone riunisce 11 sezioni del Club Alpino Italiano che condividono un'unica visione: promuovere la cultura della montagna attraverso formazione, sicurezza e passione per l'alpinismo in tutte le sue forme.

### **Almese**

Via Roma, 4  
10040 Almese  
APERTURA: mercoledì ore 21

### **Bardonecchia**

Piazza Europa, 8  
10052 Bardonecchia  
APERTURA: giovedì ore 21

### **Giaveno**

Piazza Colombatti, 14  
10094 Giaveno  
APERTURA: sab. ore 10.30-12  
giov. ore 21 (speleo)

### **Sauze d'Oulx**

S.da Provinciale Oulx-Sauze  
V.le Genevris  
10050 Sauze D'Oulx

### **Alpignano**

Via Matteotti, 10  
10091 Alpignano  
APERTURA: venerdì ore 21

### **Bussoleno**

Borgata Grange, 20  
10053 Bussoleno  
APERTURA: venerdì ore 21

### **Pianezza**

Via Moncenisio, 1  
10044 Pianezza  
APERTURA: giovedì ore 21

### **Susa**

C.so Stati Uniti, 7  
10059 Susa  
APERTURA: venerdì ore 21

### **Avigliana**

Piazza Conte Rosso, 11  
10051 Avigliana  
APERTURA: venerdì ore 21

### **Chiomonte**

Via V. Emanuele, 38  
10050 Chiomonte

### **Rivoli**

Via Allende, 5  
10098 Cascine Vica Rivoli  
APERTURA: giovedì ore 21

