

***Trekking CAI Pianezza sui MONTI LATTARI  
(Penisola Sorrentina, Costiera Amalfitana e Isola di Capri)  
Da sabato 26 settembre a sabato 3 ottobre 2026***

**NOTE INTEGRATIVE AL PROGRAMMA**

**Organizzazione:** Naturaliter

**Durata del Trekking:** 8 giorni / 7 notti.

**Data:** dal 26 settembre al 3 ottobre 2026

**Gruppo:** da un minimo di 20 a un massimo di 40 persone.

**Soggiorno:** 7 giorni con trattamento di mezza pensione, secondo quanto indicato nel programma Naturaliter al paragrafo "La quota comprende".

**IL PROGRAMMA:** sappiamo per aver effettuato alcuni trekking con Naturaliter che le loro proposte sono accessibili ad un escursionista mediamente allenato e si svolgono su tracciati sempre ben segnalati. In merito a questa proposta sulla Costiera Amalfitana, dai dislivelli indicati e che riporto nella tabella seguente, mi pare emergano itinerari ondulati, con alternanza di salite e discese. Queste ultime da non trascurare perchè (partendo nella gita alle volte più in alto) maggiori delle salite. Invito pertanto i "potenziali" partecipanti alla settimana escursionistica a valutare correttamente il loro stato di forma in funzione dell'impegno che pare costante e prolungato per tutti i giorni del trekking, onde evitare problematiche e criticità nel corso delle gite.

Giorno	Itinerario	M. salita	M. discesa	Ore previste
1	Belvedere del Deserto	-	-	1 h
2	Monte Faito – Molare – S. Angelo Tre Pizzi	450	450	5 h
3	Isola di Capri	600	600	5 h
4	Vallone delle Ferriere – Amalfi	200	500	4 h
5	Marina di Ieranto	350	500	4 h
6	Bomerano – Sentiero degli Dei – Positano	390	650	6 h
7	Anello di Massa Lubrense	300	300	5 h

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni inizieranno il 1° maggio e si chiuderanno il 30 giugno 2026. Le adesioni sono aperte a tutti i Soci CAI (di Pianezza o di altre Sezioni). Occorre compilare e sottoscrivere la SCHEDA DI ISCRIZIONE.

**N.B.** - I soci del CAI di Pianezza avranno la priorità nelle iscrizioni pervenute fino a fine maggio. I soci di altre sezioni che si iscrivono nel mese di maggio verranno messi in lista d'attesa e ad inizio giugno verrà data (eventuale) conferma. Farà fede la data di ricevimento della mail con il modulo di iscrizione. Attendere in ogni caso la conferma per l'invio dell'acconto.

**Quota individuale di partecipazione: EURO 930,00 con una gratuità al raggiungimento del 21 iscritto.** La gratuità è intesa per i servizi previsti nella voce: la quota comprende. **In caso di camera uso singola occorre aggiungere 30 Euro a notte, ovvero 210 euro**, previa verifica disponibilità.

**ACCONTO: 300 euro**, all'atto dell'iscrizione.

**SALDO:** indicativamente **630 euro**, entro il 24 agosto (**840 euro** in caso di singola).

N.B. Il SALDO verrà conteggiato in funzione dell'eventuale gratuità, spalmata su tutti gli iscritti.

Per comodità di NATURALITER mi è stato richiesto di inviare il totale 1° acconto e totale saldo tutto insieme, per cui mi presterò a fare da tramite-raccoglitore...

Le mie coordinate bancarie (IBAN) sono: **IT 57 S 03268 30740 052508155680** (Banca Sella Filiale di Pianezza, C/C intestato a Gili Giovanni Pisano Maria Rita). Quando e se vi capiterà di utilizzarlo (perché vi iscrivete al viaggio), indicate nella causale, ad esempio "Acconto MONTI LATTARI 2026 Pinco Pallo". Grazie.

**RESTANO FUORI le seguenti spese:**

- **BIGLIETTO TRENO:** ne scrivo dopo.
- Pranzi del primo (saremo in treno) e dell'ultimo giorno (sempre in treno).
- I 6 pranzi al sacco.
- Il costo di navigazione per e dall'isola di Capri, compreso il giro dell'isola (nel 2025 75 € a persona).
- Le tasse di soggiorno ove previste.
- Tutto quanto non indicato nei servizi inclusi

**N.B.** - E' possibile stipulare **polizza assicurativa "Allianz - Globy Giallo" per mancata partecipazione** (che, in caso, deve essere documentata e giustificata) ad un costo pari al 7,1% del costo dei servizi offerti, ovvero **66 Euro**. La si deve acquistare in concomitanza con l'iscrizione (aggiungere la quota all'acconto). Qui ognuno decida per conto proprio.

### **VIAGGIO IN TRENO**

Raggiungeremo la stazione di Napoli Afragola, luogo in cui ci aspetterà il pullman predisposto da Naturaliter per il trasporto a Sant'Agata sui Due Golfi, in treno. Esiste il **FRECCIAROSSA (n. 9311) con partenza da Torino Porta Nuova alle ore 8,40 e da Porta Susa alle ore 8,50 che, senza cambi, raggiunge Napoli Afragola alle ore 14,48**, che fa al caso nostro. Prendiamo questo treno a riferimento per l'andata. Così faremo a tempo al pomeriggio ad effettuare la passeggiata indicata nel programma Naturaliter al Belvedere del Deserto...

Il corrispondente **FRECCIAROSSA (n. 9532) per il rientro da Napoli Afragola a Torino Porta Susa (senza cambi) di sabato 3 ottobre parte alle ore 10,57 ed arriva a Torino alle ore 16,49.** Prendiamo questo treno a riferimento per il ritorno.

Al 23 aprile il costo del biglietto A/R sui due treni citati era di circa 150 € a persona.

NON verranno fatti biglietti di gruppo (a meno che qualcuno non se ne occupi - minimo 10 persone - e che ci sia convenienza...), per cui ognuno dovrà occuparsi della biglietteria ferroviaria.

Sono a disposizione per ogni dubbio.

Giovanni (Gili)

(mail: "[gilig@libero.it](mailto:gilig@libero.it)" - cell: 340.8429140)