



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PIANEZZA**



Il Gruppo Cicloescursionismo organizza:

Cicloescursione domenica 9 Luglio 2023

Tour del Fraiteve



Suggestivo itinerario di alta quota a cavallo tra Val di Susa e Val Chisone

Località di Partenza: Sauze d'Oulx (Fraz. Jouvenceaux)

Lunghezza 36 km - Dislivello: 1350 m

Difficoltà tecnica: MC/BC

Accompagnatori:

Luca Belloni tel.: 331 600 1835 – Email: lucabelloni.1971@gmail.com

Mauro Jallin tel.: 338 167 1076 – Email: mauro.j8125@gmail.com

Ritrovo: parcheggio fraz. Jouvenceaux ore 8.30 **Partenza 9:00**

<https://goo.gl/maps/uC71mxZ25jrppK3T7>

Si ricorda di avere la bici mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta con pompa, **pranzo al sacco e adeguata riserva idrica**, abbigliamento consono alla stagione e alla meta.



Percorso: Bel giro ad anello in alta Val di Susa. Da Jouvenceaux raggiungeremo su asfalto Sauze d'Oulx, da dove affronteremo la lunga ma non troppo impegnativa salita per il Col Basset. Da qui scenderemo a Sestriere su un sentiero che taglia i tornanti della strada militare e quindi percorreremo il lungo e spettacolare Sentiero Bordin, che con diversi saliscendi ci porterà ad incrociare le piste da sci di San Sicario. Da qui con una bella discesa in parte su single-track e in parte su veloce sterrata raggiungeremo la frazione Autagne da dove parte un bellissimo single track nel bosco che, al prezzo di qualche ulteriore breve risalita, ci riporterà all'auto senza praticamente toccare asfalto.

CASCO OBBLIGATORIO

Le escursioni sono aperte ai soci CAI (in regola con il tesseramento 2023) e ai non soci. Per questi ultimi è obbligatoria l'iscrizione entro giovedì 6 Luglio presso la sede della sezione e la stipula della copertura assicurativa (11,50€). *Le uscite di cicloescursionismo del CAI di Pianezza sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia. Le escursioni sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la Scala delle difficoltà. Chi aderisce all'iniziativa accetta di seguire il Regolamento attività e dichiara di possedere capacità, preparazione, attrezzatura ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta. Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.*

In merito al regolamento si ricorda che:

- Le decisioni dei Capigita devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione.
- Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa o non segue le indicazioni dei responsabili se ne assume la piena responsabilità.
- Il Capogita, qualora le condizioni atmosferiche, del percorso e delle condizioni fisico/tecniche dei partecipanti non siano favorevoli, potranno variare la località e il percorso in programma o annullare l'escursione.
- Nel caso di percorrenza di strade aperte al traffico veicolare, tutti i partecipanti devono attenersi alle disposizioni del vigente Codice della Strada.
- **L'uso del casco è obbligatorio:** esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della gita, con la sola esclusione delle pause.